



Medlemsundersøgelse om psykisk arbejdsmiljø, sygefravær og stress

Danmarks Lærerforening har i september-oktober gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt medlemmer, som underviser i folkeskolen. Undersøgelsen omhandler blandt andet medlemmernes psykiske arbejdsmiljø, sygefravær og stress. Resultaterne bygger på svar fra 1.922 medlemmer.

Respondenterne har vurderet det psykiske arbejdsmiljø på deres skole på en skala fra 1 til 10, hvor 10 er meget godt. Som det fremgår af tabel 1, har 63 pct. svaret 1-5, og 35 pct. har svaret 6-10. Den gennemsnitlige vurdering af arbejdsmiljøet er 4,7. Sammenlignet med en undersøgelse fra sidste skoleår (januar 2014), hvor samme spørgsmål blev stillet, er vurderingen af det psykiske arbejdsmiljø lavere i dag, idet den gennemsnitlige vurdering dengang var 6,0.

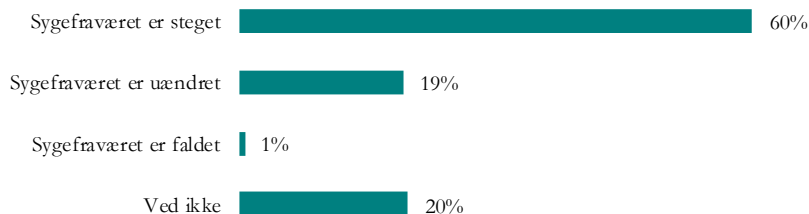
Tabel 1: ”På en skala fra 1 til 10, hvor 10 er meget godt, hvordan er det psykiske arbejdsmiljø på skolen samlet set?”

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Ved ikke	Gennemsnit
4%	13%	19%	13%	14%	11%	11%	9%	3%	1%	1%	4,7

Kilde: Danmarks Lærerforening, oktober 2014
Note: n=1.922.

Hvad angår sygefraværet, vurderer 60 pct. af respondenterne, at sygefraværet er steget i dette skoleår, sammenlignet med sidste skoleår. Det fremgår af figur 1 på næste side. 19 pct. vurderer, at det er uændret, mens én pct. vurderer, at det er faldet. Hver femte har svaret 'ved ikke'.

Figur 1: "Hvilken udvikling har der efter din vurdering været i sygefraværet blandt dig og dine kolleger i dette skoleår, sammenlignet med sidste skoleår?"



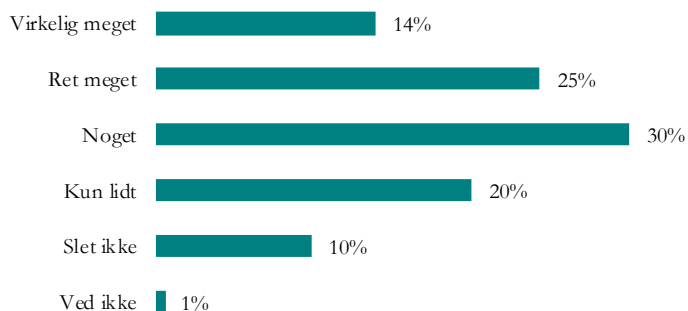
Kilde: Danmarks Lærerforening, oktober 2014

Note: n=1.922.

Undersøgelsen har også belyst oplevelsen af stress. Stress er i denne sammenhæng defineret som en situation, hvor man føler sig anspændt, rastløs, nervøs eller urolig eller ikke kan sove om natten, fordi man tænker på arbejdsrelaterede problemer.

Som det fremgår af figur 2, føler 14 pct. af respondenterne denne form for stress 'virkelig meget', mens 25 pct. føler den 'ret meget'. Sammenlignet med undersøgelsen fra sidste skoleår er der en større andel, som føler denne form for stress 'virkelig meget' og 'ret meget', eftersom der i januar var tale om hhv. ni pct. og 22 pct.

Figur 2: "Med stress menes i denne sammenhæng en situation, hvor man føler sig anspændt, rastløs, nervøs eller urolig eller ikke kan sove om natten, fordi man tænker på arbejdsrelaterede problemer. Føler du denne form for stress for tiden?"



Kilde: Danmarks Lærerforening, oktober 2014

Note: n=1.922.

Fakta om undersøgelsen

Spørgeskemaundersøgelsen er gennemført i perioden 26. september til 6. oktober 2014. Målgruppen var medlemmer ansat som lærere og børnehaveklasseledere i den kommunale folkeskole. Spørgeskemaet er udsendt til 4.851 tilfældigt udvalgte medlemmer i målgruppen, hvoraf 1.955 har besvaret spørgeskemaet. Det giver en svarprocent på 40 pct. I det indledende spørgsmål blev respondenter, der ikke underviser i folkeskolen, er sygemeldte eller lign., sorteret fra. Det betyder, at resultaterne bygger på 1.922 besvarelser.

Ved hver figur i notatet er angivet et "n", som oplyser, hvor mange der har besvaret pågældende spørgsmål. Da figurerne viser afrundede tal, kan der være tilfælde, hvor de viste procenter ikke summer til nøjagtigt 100 pct. Alle sammenhænge omtalt i notatet er signifikante.

Spørgeskemaundersøgelsen fra januar 2014 er gennemført i perioden 20. november 2013 til 7. januar 2014. Målgruppen var også dengang lærere og børnehaveklasselædere i folkeskolen. Resultaterne bygger på svar fra 16.710 medlemmer.