



Aktuelt om

Arbejds miljø



Min side er din side hvis du er medlem af Danmarks Lærerforening. Her får du adgang til medlemsfordele, kurser og meget mere.

Login på Min side og tjek at vi har opdaterede oplysninger om:

- Privat mailadresse
- Arbejdssted

Så deltager du i konkurrencen om 1 af 10 weekendophold for to personer på et valgfrit Sinatur Hotel.



scan QR-koden for at gå direkte eller gå ind på www.dlf.org 'Min side' i højre hjørne

Som medlem bedes du oplyse arbejdssted samt privat mailadresse, så går du ikke glip af vigtig information fra din fagforening – fx om de forestående overenskomstforhandlinger i 2018. Konkurrencen slutter d. 31. januar 2018. Vinderne får direkte besked på mail.

Topscorerne for jobtilfredshed

En ny spørgeskemaundersøgelse fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø (NFA) blandt 10.000 danske lønmodtagere viser, at de tre topscorere for at være tilfreds med sit arbejde er følgende:

1. Social støtte fra chefen
2. Indflydelse på arbejdet
3. Social støtte fra kolleger

De tre ovenstående faktorer er traditionelle arbejdsmiljøfaktorer og er valgt blandt ni forskellige; herunder også sund mad og motion, tilbud om psykologhjælp i krisesituationer og rygestopkurser.

Professor på NFA, Lars Andersen, som har stået i spidsen for undersøgelsen, siger: "Vil man have tilfredse medarbejdere, er det vigtigt at sikre et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø. Sund mad og motion betyder også lidt, men slet ikke lige så meget". Og tilbud om rygestopkurser, psykologhjælp, fysioterapeut eller helbredstjek kan have en helbredsmæssig betydning men har ingen sammenhæng med jobtilfredsheden.

Skal I vinde Arbejdsmiljøprisen 2018?

Hvis I arbejder med jeres arbejdsmiljø og har gode resultater, kan det være, at I har lyst til at konkurrere med andre arbejdspladser om at få Arbejdsmiljøprisen 2018. I kan kandidere inden for 4 kategorier:

- Arbejdsulykker
- Psykisk arbejdsmiljø
- Muskel- og skeletpåvirkninger
- Forandringer og ny teknologi

I jeres indstilling vil I bl.a. blive bedt om at beskrive arbejdspladsen, selve indsatsen, dens formål, succeskriterier og de opnåede resultater i forhold til arbejdspladsens trivsel nu og fremadrettet. I bedømmelsen lægges der – udover ovenstående – vægt på, at ledelse og medarbejdere har samarbejdet om indsatsen, og at den kan udbredes til andre arbejdspladser.

Det er Arbejdsmiljørådet, som står bag prisen, som bliver uddelt onsdag 11. april 2018 på Axelborg i København. Sidste frist for indsendelse er torsdag den 1. februar 2018. [Du finder mere om konkurrencen her.](#)

Arbejdstilsynet må føre uovervågede samtaler med de ansatte

For at sikre klare regler for, hvordan Arbejdstilsynet må gribe ind, når det handler om det psykiske arbejdsmiljø, er der kommet nye regler. De betyder, at Arbejdstilsynet fremover må gennemføre uovervågede samtaler med de ansatte. Lederen kan ikke længere insistere på at være til stede.

De nye regler kommer direkte fra beskæftigelsesministeren, eftersom arbejdsgivere og arbejdstager ikke har kunnet nå til enighed om at justere i det grundlag (Metodeudvalg), der siden 1995 har været Arbejdstilsynets arbejdsgrundlag for tilsynet med det psykiske arbejdsmiljø. Behovet for en justering stammer fra Rigsrevisionen, som i 2015 ønskede, at anbefalingerne skulle være mere tidssvarende.

Udover uovervågede samtaler har Arbejdstilsynet også fået ret til at træffe afgørelser om krænkende handlinger, hvis de udgør en risiko for de ansattes sikkerhed og sundhed.

Snuble- og faldulykker samt vintervej

På Arbejdstilsynets hjemmeside kan du finde fakta om art og hyppighed af faldulykker på skoler. Typisk sker indendørs ulykker, fordi der ligger vand på gulvet, løse tæpper, hensatte bogkasser, på grund af pladsmangel, eller fordi læreren bærer på ting eller løber. Udendørs sker ulykker typisk på trapper, p-pladser eller flise gange; f.eks. på grund af is, sne og huller.

På hjemmesiden kan du downloade et skema til at gennemgå din arbejdsplads og finde risici, så I kan forebygge ulykkerne. [Du finder faktaark og skema her.](#)

Som i mange andre sammenhænge er det altid godt at foretage en risikovurdering af arbejdsforholdene. Husk, nu hvor sneen har ramt os, at få talt om, hvem der sørger for, at mindst én ad-

gangsvej bliver sneryddet.

Ny skiltning af farlige stoffer

Mærkning af farlige kemikalier på arbejdspladsen skal ske efter Arbejdstilsynets bekendtgørelse om sikkerhedsskiltning og anden form for signalgivning.

Fra 1. juni 2017 skal alle farlige stoffer og blandinger være mærket med:

- farepiktogrammer efter den europæiske CLP-lovgivning for mærkning af kemiske stoffer og blandinger eller
- symboler angivet i bekendtgørelsen om sikkerhedsskiltning; [bilag 3](#).

Det betyder i praksis farvel til de gamle orange faremærker og goddag til nye med rød kant.

Det er arbejdsgiverens ansvar, at farlige kemiske stoffer og materialer, der bruges eller opbevares på arbejdspladsen, er mærket korrekt. Ligeledes er det arbejdsgiverens ansvar, at de ansatte er instrueret om, hvordan de skal beskytte sig mod udsættelse for de farlige stoffer og materialer, der er på virksomheden.

Det er en god idé, at du får spurgt, om I på skolen har gennemgået jeres kemikalier og skiftet mærkning og/eller afskaffet de gamle og købt nye, således at I overholder lovgivningen på området. [Du kan læse mere på Arbejdstilsynet hjemmeside her.](#)

Kampagne: "Sæt spot på arbejdsmiljøet"

Arbejdsmiljørådet, arbejdsmarkedets parter og Arbejdstilsynet vil de kommende to år arbejde på at udbrede kendskabet til AMO-reglerne og intentionerne bag. Med kampagnen "Sæt spot på arbejdsmiljøet" retter de fokus på 5 budskaber:

1. Styrk samarbejdet på virksomheden
2. Tænk arbejdsmiljø ind i alle aktiviteter
3. Sæt mål for arbejdsmiljøet
4. Sørg for at have de rette kompetencer
5. Brug den supplerende uddannelse

De 5 budskabernpræsenteres i et kort videoklip som anbefalinger til arbejdspladser og arbejdsmiljøorganisationer (AMO). [Se mere her.](#)

Kvikguide til arbejdet med forebyggelse af mistrivsel

Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig Administration arbejder hele tiden på at finde nye og enkle værktøjer, som kan sætte gang i trivselsarbejdet på arbejdspladserne. Senest er der udkommet en digital kvikguide, som viser vej til værktøjer og viden om, hvordan man gennemfører en systematisk indsats. [Du finder guiden 'Forebyg mistrivsel' her.](#)

Rapport om lærerarbejdsliv

Oxford Research har i foråret 2017 talt med 114 lærere om deres arbejdsliv. De primære spørgsmål har handlet om, hvad der er godt ved at være lærer, hvad der understøtter et godt lærerliv, ønsker til fremtiden og eventuelle barrierer for et godt lærerarbejdsliv.

Det er der kommet en stor og spændende rapport ud af. Rapporten fremhæver elevernes faglige og sociale udvikling som den faktor, der har størst betydning for et godt lærerarbejdsliv. Herudover er metodefriheden og samarbejdet med kolleger forhold, som lærerne fremhæver som meget vigtige for deres arbejdsliv.

Du kan downloade rapporten [Lærerarbejdsliv 2017](#) fra DLF's hjemmeside.

Fysisk arbejdsmiljø er stadig vigtigt

Det psykiske arbejdsmiljø fylder meget - men vi må ikke glemme det fysiske arbejdsmiljø. [Indeklimaportalen](#) hostes af Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig Administration. På hjemmesiden finder du viden om skolers indeklima og betydningen af dette for elever og læreres velbefindende på arbejdspladsen. Udover at styre hjemmesiden udgiver Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig Administration årligt flere nyhedsbreve med relevante emner. Nedenfor er angivet et udpluk:

- Skift lamperne før PCB-læk
- Skru ned for støj i rum med børn
- Håndter varme og solindfald
- Fungerer jeres ventilation?
- Få bedre lys til arbejdet.

På DLF's kongres i oktober 2017 blev der givet tilsagn om at arbejde med det fysiske arbejdsmiljø, hvorfor du kan regne med større fokus på dette i 2018.

Kampagne for mental sundhed

DLF's hovedorganisation FTF indgår sammen med 33 organisationer i et partnerskab kaldet: "*Sammen om mental sundhed*". Partnerskabet lancerede tidligere på året en kampagne, som skal sætte fokus på mistrivsel og stress på arbejdspladsen og give værktøjer til at arbejde med at forbedre arbejdsmiljøet.

Formålet med kampagnen er at styrke den mentale sundhed på danske arbejdspladser bl.a. ved at sætte spot på, hvordan kollegers opmærksomhed kan medvirke til, at mistrivsel opdages, og kolleger, som har det svært, bliver hjulpet.

På hjemmesiden findes ud over en masse gode råd også adgang til filmklip og værktøjer, som kan hjælpe i arbejdet med at forebygge og håndtere mentale helbredsproblemer.

Du kan finde mere viden samt den digitale værktøjskasse på www.mentalsundhed.dk/kollega.

Hjælp til ledere til stressramte

Arbejdsmedicinsk Klinik i Herning har udgivet en pjece, som skal vejlede ledere i at blive bedre til selv at håndtere medarbejdere, der sygemeldes med stress. Klinikken har også udgivet en pjece til medarbejderne: "Efter stress - om at komme tilbage på arbejde efter stress".

[Du kan finde pjecerne her.](#)

Du finder også viden via DLF's hjemmeside og pjece [Tilbage efter stress.](#)

Du ønskes en god jul – og god læselyst,
hvis du fortsætter videre til de mange hen-
visninger

Min side

Hvis du skifter mailadresse, bedes du opdatere den her via "[Min Side](#)" på foreningens website. Vælg *Personlige oplysninger* i menuen til venstre, og indtast din nye mailadresse i *E-mail*-feltet under *Kontaktoplysninger*.

DLinFo

Som AMR har du adgang til DLinFo, hvor du kan hente tidligere Aktuelt om Arbejdsmiljø mm. Du får adgang til DLinFo med brugernavn (dit medlemsnummer) og adgangskode (fødselsdag i 'ddmmåå'-format). Hvis du ikke kender dit medlemsnummer, kan du se det på "[Min Side](#)" eller få det tilsendt ved at indtaste dit CPR.nr. her. Husk i øvrigt altid at holde din mailadresse opdateret via "[Min Side](#)".



Danmarks Lærerforening
Vandkunsten 12,
1467 København K

Tlf. [33 69 63 00](tel:33696300)
Mail: dlf@dlf.org