

## **Aktuelt om arbejdsmiljø nummer 2, 2018**

### **Om Aktuelt om arbejdsmiljø**

Arbejdsmiljøopgaven er ikke en opgave, som du skal løse alene. Det er en opgave der skal løses i fællesskab med ledelse og kolleger. Aktuelt om arbejdsmiljø sætter fokus på ny forskning, ændringer på arbejdsmiljøområdet og nye materialer og er inspiration til udførelsen af dit daglige arbejde.

Du behøver altså ikke altid sætte en masse nyt i gang, når du modtager nyhedsbrevet, men du kan betragte det som et sted, hvor viden er, når du har brug for den. På foreningens [hjemmeside](#) finder du altid de seneste udgaver af Aktuelt om Arbejdsmiljø.

### **En ekstra chance for at komme på AMR-introkursus i foråret 2018**

Hvis du ikke nåede at komme på introkursus for nye arbejdsmiljørepræsentanter i efteråret 2017 eller er blevet valgt i november eller senere, kan du komme på foreningens introkursus inden sommerferien.

Kurset afholdes 25. - 26. april 2018 på Sinatur Hotel Sixtus. Du kan finde tilmeldingen via Min Side, og der er frist 15. marts.

Kurset henvender sig til nyvalgte arbejdsmiljørepræsentanter – valgt første gang ved sidste valg – eller arbejdsmiljørepræsentanter, som har været AMR i op til 2 år, men ikke tidligere har været på introkursus. Kurset skal bl.a. give viden om specifikke arbejdsmiljøemner for undervisningsarbejdspladser og kompetencer i forhold til anvendelse af metoder og værktøjer til fremme af trivsel og forebyggelse af dårligt fysisk og psykisk arbejdsmiljø.

### **Undervisningsministeriet har sat fokus på vold og trusler**

Undervisningsminister Merete Riisager har på baggrund af tal fra Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø taget initiativ til at dæmme op for problemer med vold og trusler på skolerne. Tallene fra spørgeskemaundersøgelsen Arbejdsmiljø og Helbred, der blev gennemført tilbage i 2016 viste, at hver femte lærer har været udsat for vold inden for det seneste år og hver fjerde for trusler.

Første skridt i ministerens indsats er vejledningen: "[Forebyg og håndter vold og trusler - vejledning til skoler og skolernes fritidsordninger](#)", som er udsendt elektronisk til alle skoler 8. februar.

Gennem deltagelse i en arbejdsgruppe har Danmarks Lærerforening givet input til vejledningen, som skal give skolerne viden om, hvordan de kan arbejde med at forebygge og håndtere, når der er elever, der truer eller slår en lærer. Vejledningen lægger vægt på, at skolerne får indarbejdet en systematik både i den forebyggende indsats og i håndtering og opfølgning på episoder.

Ministerens næste skridt er en undersøgelse af problemer med vold og trusler i skolen og en vurdering af, om der er behov for at ændre eller skærpe de sanktionsmuligheder, som skolerne har til rådighed, når en elev udviser uacceptabel adfærd.

### **Mere materiale om konflikter, trusler og vold**

BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd & Offentlig administration har udarbejdet et nyt katalog med oversigt over alle de materialer og metoder, der findes til at forebygge og håndtere konflikter, trusler og vold på arbejdspladsen. Du kan hente materialekataloget og få inspiration [her](#).

### **Tjekliste til Arbejdstilsynets besøg**

Et besøg af Arbejdstilsynet er en god anledning til at få lavet et tjek på arbejdsmiljøarbejdet. For at opgaven ikke bliver for stor, kan du få hjælp til dit arbejde med at forberede besøget. På Branchefællesskabets hjemmeside finder du en tjekliste til formålet: [Besøg fra AT](#)

Vær i øvrigt opmærksom på, at det fra 1. januar 2018 er obligatorisk at melde tilbage digitalt til Arbejdstilsynet, hvis skolen får påbud efter et tilsynsbesøg.

### **Gratis møder om mobning**

Hvis I på din skole er interesseret i at arbejde med at forebygge mobning, har I mulighed for at deltage i et gratis møde som vores Branchefællesskab for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration afholder sammen med Cabi og deres virksomhedsnetværk. Læs mere om [Cabi](#).

Der tages udgangspunkt i pjecen: [Grib ind - godt kollegaskab uden mobning](#).

Der afholdes i alt 4 gratis møder rundt om i landet, det første møde er i Hobro 19. marts. Du kan læse mere om møderne og [tilmelde dig her](#).

### **Flere stressmaterialer fra Branchefællesskabet**

Branchefællesskabet for Arbejdsmiljø udgiver ofte nye materialer, og stress er et udbredt emne i disse materialer. Af nyeste tiltag kan du læse kampagnemateriale, der har fokus på stressforebyggelse. [5 pointer om stress og forebyggelse](#). Udover fokus på værktøjer til stressforebyggelse til medarbejdere er der også udgivet en pjece særligt målrettet ledere om deres muligheder for at forstå og bidrage til forebyggelse af stress.

Pjecen sætter fokus på at finde gode løsninger i fællesskab og er bygget op om fire værktøjer til stressforebyggelsen:

- Stress-trappen
- Belastning-ressource-vægtskålen
- Reaktionsmønstre ved stress
- IGLO-modellen for stressforebyggelse

Du kan læse mere her: [Forstå og forebyg stress](#)