

# Aktuelt om Arbejdsmiljø nr. 4 - august 2022

---

## Kære arbejdsmiljørepræsentant

Velkommen tilbage fra en sommerferie, som forhåbentlig bød på masser af afslapning, så batterierne er ladet op, og I er klar til et nyt skoleår.

I dette nummer af Aktuelt om Arbejdsmiljø kan du læse om:

- Tilmelding til DLF's AMR-introkursus for nye AMR'er
- Indeklima når det er varmt – og forberedelse til vinteren
- DCUM har samlet alt om indeklima og tilbyder gratis oplæg
- Kemisk risikovurdering og gratis webinar målrettet grundskolen
- Ny branchevejledning fra BFA Forebyggelse og håndtering af ulykker i undervisnings- og forskningssektoren
- Nye anmelderegler for arbejdsulykker pr. 1. juli
- SPARK kan hjælpe, hvis I er udfordret af forandringer
- Forebyg seksuel chikane og andre krænkende handlinger – gratis inspirationsmøde med Arbejdstilsynet.

Læs det, der er mest relevant for dig og din arbejdsplads her og nu – resten kan gemmes, og husk, du altid kan finde tidligere versioner af nyhedsbrevene i DLF inSite og de nyeste på vores hjemmeside

[Arbejdsmiljørepræsentant - \(dlf.org\)](https://www.dlf.org/Arbejdsmiljorepraesentant).

**Vi ønsker et godt arbejdsmiljø- og skoleår til jer alle!**

## Er du ny AMR, og har du tilmeldt dig DLF's introkursus i arbejdsmiljø?

Er du nyvalgt AMR, så husk at tilmelde dig DLF's 2-dages introkursus. Du kan tilmelde dig via dette link til [DLF's kursusportal på 'Min Side' \(dlf.org\)](https://www.dlf.org/DLFs-kursusportal-pa-Min-Side). Giv kredsen besked, når du har tilmeldt dig. Kredsen kan også være behjælpelig med tilmelding.

Kurset henvender sig til nyvalgte arbejdsmiljørepræsentanter – valgt første gang ved seneste valg – eller arbejdsmiljørepræsentanter, som har været AMR i op til 2 år, men som ikke tidligere har været på introkursus. Kurset skal bl.a. give viden om specifikke arbejdsmiljøemner for undervisningsarbejdspladser og kompetencer vedrørende anvendelse af metoder og værktøjer til fremme af trivsel og forebyggelse af dårligt fysisk og psykisk arbejdsmiljø.

Vær opmærksom på, at kurset ikke erstatter det lovpligtige kursus af 3 dages varighed, som din arbejdsgiver skal sikre, at du tilmeldes.

## Indeklima når det er varmt - og forberedelse til vinteren

Selv om skoleåret er rykket en smule, bliver det ofte varmt både i august og i september ved årets skolestart. Den lidt trølse melding er, at det ifølge arbejdsmiljøloven faktisk ikke er muligt at holde "varmefri". I stedet skal der tænkes i at holde pauser og findes køligere lokaler. Det betyder i praksis, at I skal overveje, om I kan finde udendørs skygge at undervise i, samt at der skal holdes pauser, hvor I alle får noget vand at drikke.

Hvis solen står direkte ind i klasselokalerne, kan et andet godt fif være at rulle gardinerne for, inden man forlader skolen og aftale med rengøringen, at de åbner vinduerne, hvis de møder ind som de første.

Flere skoler har ventilationssystemer, men det er langt fra alle. Ventilationssystemer virker kun, hvis de renses og vedligeholdes. Derfor kan det være godt, at få det sat på dagsordenen på et snarligt arbejdsmiljømøde, at der laves en plan for, hvornår pedellen/teknisk personale får skiftet filtre og tilset, at alt fungerer optimalt, inden vi rammer de køligere måneder med flere indedage.

Flere gode råd til skoler findes på Indeklimaportalen [Mennesker og adfærd \(indeklimaportalen.dk\)](https://www.indeklimaportalen.dk).

## DCUM har samlet alt om indeklima og tilbyder gratis oplæg

DCUM (Dansk Center for Undervisningsmiljø) har nu samlet alle deres værktøjer og materialer om indeklima på denne side [Indeklima \(dcum.dk\)](https://www.dcum.dk). Her kan du gratis downloade materialer og hente inspiration til at arbejde med indeklimaet i skolen.

Lige nu tilbyder DCUM 8 skoler et gratis oplæg om indeklima og koblingen til den pædagogiske praksis.

Oplæggene afholdes i efteråret 2022 og varer ca. 45 minutter. De fordeles efter først-til-mølle-princippet – læs mere via ovenstående link.

## Kemisk risikovurdering og gratis webinar målrettet grundskolen

Vi får af og til henvendelser om, hvordan man udarbejder en god og overskuelig kemisk risikovurdering. Vi har i den forbindelse haft et samarbejde med Dansk Kemidatabase, som nu har lavet en guide til grundskoler og ligeledes tilbyder et **gratis webinar 4. oktober kl. 15.00-16.00**. Du kan læse mere om webinarret og tilmelde dig her [Webinar - kemisk risikovurdering i Grundskolen \(conferencemanager.dk\)](https://www.conferencemanager.dk).

Guiden (pdf) finder du her: [Grundskolernes guide til kemisk risikovurdering \(dansk-kemidatabase.dk\)](https://www.dansk-kemidatabase.dk).

## Ny branchevejledning fra BFA: Forebyggelse og håndtering af ulykker i undervisnings- og forskningssektoren

BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration (BFA) har netop udgivet en ny branchevejledning til forebyggelse og håndtering af ulykker i undervisnings- og forskningssektoren. Det er første gang, der er udarbejdet en vejledning målrettet skoler og forskningsinstitutioner.

Vejledningen indeholder bl.a. en række risikofaktorer, der er udbredt på tværs af hele undervisnings- og forskningssektoren. Fælles for dem er, at tidspres og højt arbejdstempo øger risikoen for, at de medfører ulykker:

- Fald og snublen
- Støj
- Vold og trusler
- Høje følelsesmæssige krav
- Krænkende handlinger
- Arbejdstider og alenearbejde.

På tværs af de forskellige typer af undervisnings- og forskningsinstitutioner er der områder, hvor karakteren af arbejdet er ens, og hvor der er risiko for arbejdsulykker:

- Idrætsundervisning og anden undervisning med fysisk udfoldelse.
- Undervisning i faglokaler, værksteder og laboratorier.

Udover gode eksempler fra grundskolen, indeholder vejledningen en også en quickguide til anmeldelse af ulykker samt metoder til at forebygge og analysere ulykker. Link til værktøjerne og vejledningen kan findes her: [Forebyggelse og håndtering af arbejdsulykker \(arbejdsmiljoweb.dk\)](https://www.arbejdsmiljoweb.dk).

1. [Quickguide til håndtering af arbejdsulykker](#)
2. [Skema til risikovurdering og risikoanalyse](#)
3. [Årsagstræ til analyse af en arbejdsulykke](#)
4. [Prioriteringsværktøj til risikovurdering](#)

## Nye anmelderegler for arbejdsulykker pr. 1. juli

Der er pr. 1. juli 2022 kommet nye anmelderegler for arbejdsulykker. I henhold til de nye regler har arbejdsgiver pligt til at anmelde en arbejdsulykke, hvis medarbejderen har mindst en fraværsdag udover dagen, hvor ulykken sker. Anmeldefristen er senest 14 dage efter første fraværsdag. I de situationer, hvor medarbejderen ikke har fravær på grund af arbejdsulykken udover ulykkesdagen, skal arbejdsgiver, hvis det forventes, at arbejdsulykken vil medføre krav på ydelser efter arbejdsskadesikringsloven, ligeledes anmelde ulykken senest 14 dage efter skaden. Krav på ydelser efter loven kan for eksempel være dækning af behandlingsudgifter, erstatning for varigt mén og erstatning for tab af erhvervsevne. Hvis arbejdsgiver ikke anmelder en arbejdsulykke, kan vedkommende få en bøde.

Foreningen anbefaler medlemmer, der har været udsat for en arbejdsulykke, at få den anmeldt, også selvom man ikke har fravær grundet ulykken. Samtidig er det vigtigt at gå til lægen straks efter, så eventuelle skader registreres hurtigst muligt.

## SPARK kan hjælpe, hvis I er udfordret af forandringer

I en skolehverdag er der ofte mange forandringer og netop nu, hvor et nyt skoleår er startet efter en velfortjent sommerferie, så bliver mange opmærksomme på de synlige forandringer, der følger med. Mange medarbejdere siger goddag til nye klasser, nye elever, nye teamkolleger, måske ny leder eller en helt ny matrikel, hvis man står overfor en fusion. Mange forandringer løses godt og konstruktivt på arbejdspladserne, men forandringer kan også skabe frustrationer og udfordre samarbejdet om kerneopgaven. Ofte kan man stå med oplevelsen af, at forandringerne sker hen over hovedet på en og det kan give frustrationer og manglende motivation i opgaveløsningen.

SPARK har lavet en lille video, som fortæller om, hvordan I på arbejdspladsen kan få hjælp til at håndtere forandringerne på arbejdspladsen og søge om et gratis forløb hos dem. Du finder video og informationer om at søge om forløb her: [Skoler er udfordret af forandringer \(vpt.dk\)](https://vpt.dk).

## Forebyg seksuel chikane og andre krænkende handlinger – gratis inspirationsmøde med Arbejdstilsynet

Arbejdstilsynet inviterer til inspirationsmøde om seksuel chikane og andre krænkende handlinger. På mødet deltager tilsynsførende med særlig viden om psykisk arbejdsmiljø, og der vil bl.a. være mulighed for at afprøve konkrete værktøjer.

Målgruppen er arbejdsgivere, ledere og AMR, men alle er velkommen. Det er gratis at deltage, men pladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet. I kan læse mere og tilmelde jer her: [Kom til gratis inspirationsmøde med Arbejdstilsynet - forebyg seksuel chikane og andre krænkende handlinger \(at.dk\)](https://at.dk).

Møderne afholdes fysisk på følgende datoer:

- Odense 15. september 2022 kl. 13.30-15.30.  
Adresse: Socialstyrelsen - Edisonvej 1 - 5000 Odense C
- København 28. september kl. 13-15.  
Adresse: Arbejdstilsynet - Landskronagade 33 - 2100 København
- Aalborg 12. oktober 2022 kl. 13-15.  
Adresse: STAR - Nybrogade 16, 1. sal - 9000 Aalborg
- Aarhus 13. oktober 2022 kl. 13-15.  
Adresse: Smedien - Værkmestergade 7-9 - 8000 Aarhus C