



Aktuelt om

Arbejds miljø

Få hjælp ved politianmeldelse

Man skal aldrig stå alene med sager, hvor forældre har foretaget politianmeldelse. Hvis et medlem bliver politianmeldt af en forælder, f.eks. for vold mod en elev, er det vigtigt, at medlemmet hurtigst muligt henvises til kredsen, som straks vil tage kontakt til foreningens sekretariat.

Sekretariatet vil hurtigst muligt finde en advokat, som kan bistå medlemmet i forbindelse med politianmeldelsen og afhøringen hos politiet.

Medlemmet skal ikke udtale sig til politiet, før vedkommende har fået en advokat, som kan tage med til afhøringen.

Ny DLF-pjece om den gode tilbagekomst efter en stress-sygemelding

Det er en vanskelig situation at være stresssygemeldt, og der kan opstå en masse spørgsmål. Derfor udgiver Danmarks Lærerforening en pjece til den stresssygemeldte om forhold vedrørende arbejdspladsen, som den stresssygemeldte skal være opmærksom på.

Det handler dels om pligten til at deltage i samtaler om sygefravær og om en mulighedserklæring. Dels og måske vigtigst giver pjecen gode råd til, hvordan man planlægger en god tilbagekomst, så man som stresssygemeldt langsomt kan vænne sig til arbejdsplads og opgaver igen.

Pjecen er primært skrevet til den stresssygemeldte, og den kan læses i mindre bidder. Men den er også yderst relevant læsning for dig som AMR, der i arbejdsmiljøgruppen skal være med til at undersøge, om der er forhold på arbejdspladsen, som bidrager til sygefravær og for TR, der ofte er bi-sidder ved en sygefraværssamtale.

Du kan downloade pjecen fra [foreningens hjemmeside her \(pdf\)](#).

TR modtager også en udsendelse med information om den nye pjece. Foreningen foreslår, at du og TR sammen tager initiativ til at drøfte i MED, hvordan man bedst muligt tilrettelægger tilbagevenden til arbejdet efter langvarig sygdom.

Danmarkskortet – psykisk arbejdsmiljø

”Danmarkskortet” er et overblik over kommunernes tilbud til medarbejderne om forhold vedr. det psykiske arbejdsmiljø, og kortet kan hjælpe dig med at få overblik over de mange tilbud, der er i kommunerne.

Du finder Danmarkskortet på dlf.org under fanen psykisk arbejdsmiljø, hvor du ved at klikke på din kreds, får oplysninger om den hjælp, der findes lokalt, og om hvad du skal gøre for at komme i betragtning. [Se kortet på dlf.org her.](#)

Udover psykologbistand er der også andre tilbud, som kan være gode at kende til: Hvis du har indboforsikring i Lærerstandens Brandforsikring, kan du få akut psykologhjælp ved flere typer af kriser uden selvrisiko, f.eks. ved pludseligt dødsfald eller livstruende sygdom blandt nære pårørende, ulykker, skilsmisse, abort, indbrud, indbrudsforsøg og ID-tyveri. [Læs mere hos Lærerstandens Brandforsikring.](#)

I forbindelse med en sygemelding pga. stress udbyder mange kommuner via jobcentre gruppeforløb til sygemeldte eller stressramte borgere. Også de arbejdsmedicinske klinikker har tilbud til henviste patienter om gruppeforløb.

Broager Skole er nomineret til ArbejdsmiljøPrisen 2016

Broager Skole har i en række år arbejdet målrettet og strategisk på at fastholde og udvikle et godt arbejdsmiljø, og skolen er nomineret til Arbejdsmiljøprisen i kategorien Samarbejde om arbejdsmiljø.

Arbejdsmiljøarbejdet styres af skolens arbejdsmiljøgruppe, som består af skolelederen, arbejdsmiljørepræsentanten og tillidsrepræsentanten. Denne trio samarbejder om at fastholde en god dialog i hverdagen, både når medarbejderne møder udfordringer og vanskelige situationer, og når gode ideer skal gribes.

Den løbende dialog er med til at gøre det tydeligt for alle, hvilke arbejdsforhold, som er udefrakommende og givne, og hvilke arbejdsforhold man reelt har indflydelse på og kan påvirke. Det, at lærerne gennem dialogen oplever reel indflydelse på deres eget arbejde, er med til at sikre et godt arbejdsmiljø, og det giver fokus på kerneopgaven.

ArbejdsmiljøPrisen uddeles til 4 virksomheder den 24. november. Du kan læse mere om [arbejdsmiljøprisen og Broager Skole her \(pdf\)](#).

Indeklima

Tirsdag 8. november bragte Folkeskolen en artikel om Skovlunde Skole i Ballerup, som deltager i projektet ”Skolerenovering i en Helhed”.

Projektets formål er at finde økonomisk rentable løsninger til at forbedre skolens indeklima (og energiforbrug) med det mål at sikre bedst mulige indeklimabetingelser for at forbedre trivsel samt

lærings- og arbejdsmiljø for både elever og lærere.

På Skovlunde Skole arbejder man både med tekniske løsninger og med adfærdsmæssige tiltag.

Efter diverse undersøgelser og dialog med lærere og elever vil der fra januar til juni 2017 blive iværksat testforløb. Projektet evalueres og afsluttes i september 2017.

Du kan læse mere om projektet hos [Gate21 her](#) og på [folkeskolen.dk her](#). Gate 21 er et partnerskab mellem kommuner, virksomheder og vidensinstitutioner, der arbejder for det fælles mål at accelerere den grønne omstilling.

Spørgeskema og værktøj til at gennemføre APV på nettet

Hvert år afholder DLF kurser for nye arbejdsmiljørepræsentanter, og i år har nogle deltagere efterspurgt spørgeskemaer til brug for arbejdspladsvurdering (APV).

DLF har i 2014 udarbejdet to standard APV-spørgeskemaer til henholdsvis fysisk og psykisk APV.

Spørgeskemaet om fysisk arbejdsmiljø er udarbejdet med udgangspunkt i anbefalinger fra Arbejdstilsynet og foreningens vurdering af fysiske forhold, som bør undersøges.

Spørgeskemaet om psykisk arbejdsmiljø er identisk med [Det Nationale Forskningscenters korte spørgeskema om psykisk arbejdsmiljø \(pdf\)](#), hvilket giver mulighed for at sammenligne egne resultater med landsgennemsnittet.

Du kan få adgang til skemaerne på [foreningens hjemmeside](#).

Der er mulighed for at tilføje yderligere spørgsmål til begge undersøgelser, hvis du synes, det er relevant.

For at lette dit arbejde med at gennemføre APV kan du bruge spørgeskemaværktøjet SurveyXact, som DLF gratis stiller til rådighed via din kreds.

De to spørgeskemaer om henholdsvis fysisk og psykisk arbejdsmiljø findes allerede i SurveyXact. Begge spørgeskemaer udfyldes elektronisk via et link, som mailes til deltagerne. Der kan sikres 100 % anonymitet i håndteringen af besvarelsenerne. Værktøjet er også enkelt at bruge i den efterfølgende proces med at sammentælle og analysere resultaterne. Henvend dig i din kreds for at få mere at vide om APV i SurveyXact.

SPARK

Onsdag 16. november bragte dagbladet Politiken et tillæg om arbejdsmiljø med en leder af Anders Bondo Christensen og Michael Ziegler om SPARK- indsatsen.

Vi har tidligere skrevet om SPARK (Samarbejde om Psykisk Arbejdsmiljø i Kommunerne), som yder gratis konsulentbistand til trioen (AMR, TR og leder). Temaerne er:

- Forandringer og omstillinger

- Samarbejde
- Vold og trusler
- Arbejdets indhold, omfang og udførelse

Konsulentbistanden ydes indtil udgangen af 2018, og der er åbent for en ny tilmelding. Læs mere om, hvordan I [søger støtte fra SPARK her](#).

Drøft først med din leder og TR, om og hvordan I har lyst at benytte tilbuddet.

Materiale til hjælp til voldsforebyggelse

I oktober 2015 lancerede Forebyggelsesfonden en forebyggelsespakke kaldet ”En skole uden vold og trusler”, som skulle understøtte skolers arbejde med at forebygge vold.

Selvom skolerne ikke længere kan søge penge til den voldsforebyggende indsats, kan I stadig få glæde af materialet, som er frit tilgængeligt på [Videncenter for Arbejdsmiljø hjemmeside](#).

Materialet beskriver, hvordan man kan tilrettelægge et procesforløb over en hel dag eller fordelt på flere møder, hvor man får talt om fysisk og psykisk vold og trusler. Materialet leder jer igennem tre overordnede temaer, som er væsentlige for at komme hele vejen rundt i sit voldsforebyggende arbejde, temaerne identifikation, forebyggelse og håndtering af vold og trusler.

Identificering handler om at få drøftet risici og talt om fordele ved registrering af voldelige hændelser, og herefter aftaler I, hvordan risici skal forebygges og sidst men ikke mindst, hvordan man håndterer det, hvis skaden er sket.

Hjemmeside om mental sundhed

For at styrke den mentale sundhed på arbejdspladserne er FTF og dermed DLF med i partnerskabet ”Sammen om mental sundhed”. Partnerskabet udspringer af en satspuljeaftale på psykiatriområdet 2014-2017, og det handler om at skabe trivsel på arbejdspladsen, fastholde medarbejdere i arbejde og/eller lette vejen tilbage til arbejdet efter langtidssygemelding pga. mentale helbredsproblemer.

Et mentalt helbredsproblem kan være stress, angst, depression, en psykisk lidelse, mistrivsel, udbrændthed, krise, misbrug eller 'dårlige nerver'. Hovedparten af de mentale helbredsproblemer er depression, angst og stress-relaterede belastninger, som i de fleste tilfælde er milde eller moderate. De mere alvorlige mentale helbredsproblemer som f.eks. skizofreni og svær depression er relativt sjældne.

Mentale helbredsproblemer påvirker en persons følelser, tanker og opfattelsesevne. Mentale helbredsproblemer kan skyldes forhold både på og udenfor arbejdspladsen. Årsagerne menes at være et samspil af biologiske, psykologiske og sociale årsager. For de fleste, der rammes, er det forbigående, og de kommer sig helt.

For den enkelte medfører det typisk, at man fungerer dårligere i sociale og arbejdsrelaterede sammenhænge, har mindre energi og er mindre god til at løse sine daglige opgaver. Derfor er der ved mentale helbredsproblemer en markant øget risiko for, at man bliver langtidssygemeldt eller skal på førtidspension, hvilket igen giver en større risiko for ledighed og/eller udstødning fra arbejdsmarkedet.

Hvis man har begyndende stress, angst eller depression, vil en tidlig indsats og den rette behandling øge chancerne for at blive i arbejde eller for at vende varigt tilbage efter sygefravær. Du kan få [mere viden her](#).

Hjemmeside om ergonomi

Smerter og gener i nakke, skulder og ryg kan opstå af stillesiddende arbejde og af dårlige arbejdsstillinger; f.eks. "skildpaddestillingen" ved iPad'en eller foroverbøjede stillinger ved elevernes borde.

Den bedste arbejdsstilling er altid den næste, forstået således, at variation i arbejdet er den bedste måde, du kan forebygge ømme muskler.

BrancheArbejdsmiljøRådet Undervisning og Forskning har udarbejdet nyt materiale om forebyggelse af ergonomiske problemer blandt undervisere, hvor du både får generel viden, viden om symptomer og gode råd om, hvordan du kan variere dit arbejde. [Du kan læse mere her, hvor der også ligger en kortfilm om emnet](#).

Hvis du skifter mailadresse, bedes du opdatere den her via "[Min Side](#)" på foreningens website. Vælg *Personlige oplysninger* i menuen til venstre, og indtast din nye mailadresse i *E-mail-feltet* under *Kontaktoplysninger*.



Danmarks Lærerforening
Vandkunsten 12,
1467 København K

Tlf. [33 69 63 00](tel:33696300)
Mail: dlf@dlf.org